

歯は ha 歯は ha 歯は ha 歯は ha 歯は ha 歯は ha 歙は ha

# MDHCだより

NO. 68

三河歯科衛生専門学校

H 26. 10. 31

歯は ha 歯は ha 歙は ha

## 臨床実習が始まって

校長 柏木 博行

校長に赴任して、4度目の戴帽式を終え17回生が実習に出ます。毎年の事ながら実習先施設の指導してくださる方々に、紙面をお借りして感謝申し上げます。3年教育の丁度折り返しを過ぎた実習生ですが、中にはアルバイト等で経験者もいますが、実際の医療、介護の現場に立ち会う事すら初めての者が殆どです。

40名ほどが2人ずつペアを組みながら、1年間で3か所の歯科医院と病院実習1か所、その他各種施設等での臨地実習を積みます。

患者さんも含めいろいろな方々との出会いの中で知識と実技はもとより社会の一員として人々に貢献するという心構えも学ばせていただけたらと願う次第です。

私が赴任以降巣立っていった卒業生の、その後の活躍を耳にするようになり、日々教育の難しさを感じながらも、一教員としての喜びも味わえるようになった今日この頃です。引き続き本年もよろしくお願ひいたします。



## 1. 17回生 戴帽式

臨床実習を前にして2年生の戴帽式が10月2日（木）10時から、西三河地区歯科医師会長、愛知県歯科衛生士会代表をはじめ、多くの保護者ご出席のもと、厳粛で温かい雰囲気の中行われました。

### 『戴帽式を終えて』2年生感想文～抜粋～

『練習の時、ナースキャップは私の中ではただの帽子でした。しかし、今日親や先輩後輩、先生に見守られる中で頭にい

ただいたナースキャップには、現場にて実際の患者さんに接する覚悟と責任が込められているのをひしひしと感じました。皆で唱えた“誓いのことば”を胸に刻み一生懸命頑張っていきたいです。』

『覚えるまでは長いと思っていた“誓いのことば”も一つ一つ意味を考え理解していくうちに自然と馴染んできて、いよいよ臨床現場に出るんだと気持ちが引き締まりました。初めて見る世界で私がどのように成長していくか楽しみです。』

『2年生代表の“決意のことば”を聞き、どんな気持ちで入学したか、また戴帽式までのが頭にたくさん浮かんできて初心に帰ることができました。新しいことに挑戦する時、必ずと言っていい程不安がついてきます。挑戦するためには大きな勇気が必要です。臨床実習では勇気を出して、積極的に取り組み自分の力にしていきたいです。』



## 2. 16回生 臨床実習を終えて

### 1) 3年生臨床実習全体の感想～抜粋～

『毎日が勉強で、できないことに落ち込む日も多かったけれど、できた時の達成感はすごく大きかったです。歯科医院それぞれDHの役割が違い、自分の目標を見つけることができました。』

『口腔内だけに集中してしまいがちですが、患者さん全体をみるとことの大切さが分かりました。患者さんとコミュニケーションをとり、いろんな情報を集めることが重要だと思いました。』

『最初は不安がたくさんあり、何をするにも初めてのことばかりで緊張しました。しかし、歯科医師・歯科衛生士の方々がたくさんのことを教えてくださいり、すごくよい経験ができたと感じています。』

(1)

## 2) 臨床実習学生アンケートより

\*実習で費やした時間の最も多いもの

	1期	2期	3期	4期
診療補助	58.5%	61.0%	60.5%	65.1%
予防処置	0%	4.9%	4.7%	9.3%
保健指導	2.4%	2.4%	2.3%	2.3%
器材準備・片付け	7.3%	9.8%	4.7%	11.6%
見学	31.7%	22.0%	27.9%	9.3%
その他	0%	0%	0%	2.3%

\*実習以外での時間の使い方

	1期	2期	3期	4期
実習帳記録	63.7%	61.0%	48.8%	55.8%
課題レポート	2.4%	0%	0%	0%
予習	0%	2.4%	0%	7.0%
国家試験勉強	0%	0%	0%	0%
アルバイト	24.4%	24.4%	23.3%	16.2%
テレビ	4.9%	7.3%	18.6%	11.6%
外出	2.4%	0%	0%	4.7%
その他	2.4%	4.9%	9.3%	4.7%

\*平均勉強時間

1期	2期	3期	4期
82分	71分	67分	70分

忙しい日常業務の中、実習生を受け入れることで指導者の皆様には様々なご負担をおかけしたことと思います。学校での指導が行き届かずご迷惑をおかけしたこと多かったと思いますが、丁寧に温かく実習生を育てていただき、教職員一同、心より感謝いたします。引き続き17回生もよろしくお願ひいたします。

## 3 主な行事予定

- ・保護者会 11/8(土)・9(日)
- ・レクレーション (1・2年生) 12/15(月)
- ・終業式 12/19(金)
- ・冬休み 12/20(土)～1/8(木)
- ・始業式・全統模試(2・3年生) 1/9(金)



\* 16回生の“臨床実習で勉強になったこと”の意見をまとめたものです。

#### 【岡崎市民病院】

- ・清潔と不潔について詳しく教えていただきました。他にも手術前や手術後の口腔状況、口腔ケア方法などをしっかり学ぶことができました。
- ・口腔外科でしか見ることのできない、顎骨骨折や口腔癌などの治療を見学することができ、教科書上では分からぬことをたくさん学ぶことができました。

#### 【刈谷豊田総合病院】

- ・普段、見ることのできない症例を間近で見せていただき、大変貴重な経験をさせていただきました。また歯科衛生士の方々の知識が幅広く、多くのことを学ばせていただきました。
- ・埋伏抜歯を近くで見せていただき、手順、器具、器材などを理解できました。

#### 【蒲郡市民病院】

- ・患者さんに対する対応の仕方や、1日の診療がスムーズに行えるように常に先のことを考えて行動することの大切さ、常に冷静に対応することの大切さを学ぶことができました。
- ・入院患者の口腔ケアに何度も同行させていただき、興味のあった口腔ケアの方法を学ぶことができました。また実習帳の書き方やSOAPの記録方法を丁寧に教えていただきました。

#### 【豊川市民病院】

- ・疾患だけを見るのではなく、患者さんの生活背景に目を向けることや患者さんの気持ちに寄り添うことの大切さを学びました
- ・全身疾患と口腔疾患との関係や外科治療の流れなど、多くのことを学ぶことができました。

#### 【トヨタ記念病院】

- ・口腔外科での疾患や手術を近くで見学、アシスタントさせていただき、清潔・不潔・バキューム、ライティングの仕方がとても勉強になりました。
- ・癌患者の術前、術後の検査や経過観察など普段では経験できないことをたくさん経験させていただきました。

#### 【碧南市民病院】

- ・拔歯の補助にたくさんつかせていただきました。また癌や顎関節症、腫瘍など口腔外科でしか見られない症例をたくさん見学することができ、とても勉強になりました。
- ・病棟回診に同行し、多職種との連携やチーム医療の重要性を学びました。

#### 【天野歯科】

- ・患者さんのことを第一に考え、診療室へ呼ぶところから案内、対応までの大きさを学びました。印象練和、スケーリングなど技術面もしっかりと教えていただきました。
- ・どんな時も慌てないで落ち着いて行動することの大切さを教わりました。とても分かりやすいTB1や患者さんの話を親身になって聞くところなど患者対応もとても勉強なりました。

#### 【天野歯科矯正歯科医院】

- ・歯科衛生士業務 (TB1・メインテナンス)、患者対応、口腔内観察などの注意すべき点をたくさん教えていただきとても勉強になりました。
- ・術式だけではなく、なぜこのような治療を行うのかまで深く知ることができました。

#### 【神谷ファミリー歯科】

- ・歯周外科治療やインプラントなどの手術をたくさん見学させていただき、術式が理解できました。また手術の際の歯科衛生士の役割が見学でき勉強になりました。
- ・歯周病の症例を見せていただきながら、歯周治療について分かりやすく教えていただきました。歯周病に対する理解が深まり興味がわきました。

#### 【康生歯科医院】

- ・スタッフの方々の患者対応や細かい説明や気配りなどとても勉強になりました。
- ・歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士など多くの方々が働いており、チームワークの大切を学びました。またそれぞれの先生の治療を見学でき勉強になりました。

#### 【シバタ歯科】

- ・訪問歯科診療に同行し、実際の患者さんの口腔ケアをさせていただいたことはとても良い勉強になりました。
- ・歯科医院がとても大きく、一般歯科・小児歯科・口腔外科など様々なことを学び、毎日がとても充実していました。

#### 【とうはら歯科医院】

- ・これまでに見たことがなかったCERECシステムを初めて見せていただき、大変興味深かったです。また清潔、不潔が明確で自身の意識も高くなりました。
- ・治療の先を読んでアシスタントする大切さを教えていただき、改めて歯科診療補助について学ぶことができました。



## 【光ヶ丘歯科】

- ・毎日、先生とお話する時間や質問する時間を作っていただき、どんな小さな質問にも丁寧に答えていただいたり、教科書には載っていないようなことも教えていただきました。
- ・特にスケーリングが勉強になりました。ハンドピースの持ち方、チップの動かし方や角度など丁寧に分かりやすく教えていただき、スケーリングに少し自信がもてるようになりました。

## 【前川歯科】

- ・診療の補助にたくさんつかせていただき、準備するものや手順が理解できました。またスケーリング、ブラッシング指導、フッ素塗布などたくさん経験させていただきました。
- ・材料の適切な量、セメント練和、アルジネートの練和など基礎的なことを再確認することができました。

## 【美合歯科クリニック】

- ・スタッフの方々の歯科医療に対する意識の高さと歯科衛生士業務について幅広く学ばせていただきました。
- ・歯科衛生士の方々が休憩時間も付き合ってくださり、器具、器材の用途や治療の流れなどを一緒に勉強させていただいたことがとても印象に残っています。

## 【和田歯科医院】

- ・患者対応、歯科衛生士業務、チームワークの大切さなど多くを学ぶことができました。
- ・一般歯科での治療の流れを理解することができました。またスケーリングをたくさん経験させていただき、技術を身につけることができました。

## 【服部矯正小児歯科】

- ・子供との接し方や声かけがとても勉強になりました。子供が来院を重ねるにつれて、成長する姿がとてもよく分かりました。小児歯科での治療の考え方を学ぶことができました。
- ・矯正やO S A S の治療や流れを具体的に見学、アシスタントさせていただき、教科書では分かりにくいことが理解できました。

## 【若林歯科】

- ・最新治療の見学、補助をさせていただきとても勉強になりました。患者さんことを第一に考えての治療やコミュニケーションの取り方など多くのことを学びました。
- ・歯科衛生士専用の個室があり、T B I 、スケーリング、メインテナンスなどの見学をさせて

いただき、歯科衛生士としての仕事のやりがいを改めて感じることができました。

## 【西尾みなみ歯科医院】

- ・患者さんへの対応の仕方やスタッフ間のチームワークの大切さなどを学びました。スタッフの皆様の優しく丁寧なご指導のおかげでとても充実した毎日を過ごすことができました。
- ・針刺事故や感染予防などのお話があり、安全に行動することの大切さを再確認することができました。

## 【三田歯科医院】

- ・患者対応や、診療がスムーズに行えるように常に先のことを考えて行動すること、清潔、不潔についてなどを学ぶことができました。
- ・スケーリング、P M T C の際のポイントをわかりやすく教えていただき、コツをつかむことができました。

## 【オカダ歯科クリニック】

- ・ブラッシング指導の方法を細かく丁寧にご指導いただきました。また患者さんの日常生活など背景を考えることの大切さを学ぶことができました。
- ・スケーリングのポジションやチップの角度や動かし方など丁寧に教えていただき、少しづつ出来るようになりました。

## 【こんどうファミリー歯科】

- ・なぜこの治療を行うのかなど基礎をしっかりと学ばせていただきました。みなさんがとても優しく、質問もしやすい雰囲気で、とても丁寧に教えていただきました。
- ・空いた時間に相互実習を行い、歯科衛生士さんが丁寧にアドバイスをしてくださいました。また午前の診療後には、実習帳の内容について先生が詳しく説明してくださいました。

## 【一ツ木歯科医院】

- ・患者さんの不安や緊張を和らげるための声かけの大切さなど患者対応を丁寧に教えていただきました。
- ・診療補助、予防処置など歯科衛生士の業務、役割をしっかりと学ぶことができました。

1年間大変お世話になり

ありがとうございました

