

# MDHC だより No. 65

## 三河歯科衛生専門学校

H 2 6 . 1 . 2 1

### 「食べる」を支援する歯科衛生士を目指して

医療法人 清雅会 シバタ歯科訪問部  
小林 敦子

特別養護老人ホーム・まどかの郷で実習を担当しています。学生が口腔清掃支援、食事介助を行う中で、常に「食べる」を支援出来る歯科衛生士の育成を考えます。食堂に集まった入所者の食事風景をよく観察するよう指導しています。テーブルについた高齢者たちは隣の人と会話を楽しんでいる？言葉は思いを伝え、人と人をつなぐコミュニケーションツールでもありますが機能低下によりそれを楽しむことが出来ない方もみえます。食具は？食事形態は？口への取り込み、咀嚼機能、嚥下は？入所者の一番の関心事は「食べる」事だと言われています。食べることは命を繋ぎ、さらに美味しさを味わうことは生きる喜びでもあります。食事が楽しく美味しく安全であるかを学ぶことは歯科衛生士の専門である口を通してその人全体を知ることであると気づきます。歯磨きや義歯の清掃だけでなく、口が清潔に保たれ口腔機能を維持、向上させることが歯科衛生士の大切な役割であることを実習を通して理解してほしいと思います。

清掃支援では診療室の患者さんとは様子が大きく異なることがあります。車椅子の方、うがいができない、開口保持出来ない、拒否がある。口腔ケア用品の選択から対応方法など学ぶことが沢山あります。実際に高齢者と関わり体験を通して学ぶことが出来るこの実習は大変意義深いものです。施設の皆様に感謝申し上げます。



#### 1. 第1期臨床実習を終えて

今年度も臨床実習各期終了時に実習についてのアンケートを実施します。以下は第1期臨床実習アンケート集計結果の概要です。

#### 「実習内容で費やした時間の多いもの」

診療補助が 58.5% と全体の約 6割を占めており、次いで見学が 31.7% であった。診療補助の機会を多く与えていただきながらも「バキュームやライテ

ィングが上手くできなかった。”“知識不足で流れについていけなかった。”等の感想が多く、基本的な知識・技術不足に苦勞した学生が多かった様である。

#### 「実習以外での時間の使い方」

実習帳の記録が 63.4% と一番多く、平均勉強時間 82分 の大半を費やしている。二番目に多かったのはアルバイトで 24.4% と例年になく多い。自分で授業料を賄っている学生もいるが、そうではない学生がアルバイトに多くの時間を費やしているのが気になる。

#### 「生活について」

朝食を食べている学生は 78% と低く、昼食は 100%、夕食は 95.1% であった。平均睡眠時間は 6時間 34分 だが、中には 4時間前後の学生もいる。実習開始当初、緊張からか体調を崩し、ご迷惑をおかけした学生が思った以上に多かったが、こうした結果を見ると、“朝食を摂る”“十分に睡眠をとる”等、基本的な生活習慣に気を配ることができていないことも一因ではないかと考えられる。

#### 「臨床実習の感想」 ~抜粋~

『最初は不安ばかりでしたが、指導者をはじめ、スタッフの方々にアドバイスをいただき、できることが少しずつ増えてくると嬉しくなり、もっと頑張ろうと思いました。』『分からないこと、できないことをひとつずつ丁寧に教えていただき、とても勉強になり充実していました。ありがとうございました。』等、感謝の気持ちを述べる感想が大半であった。また、『歯科衛生士の方々の動きや患者対応が

とても勉強になり、自分もそうなりたいと思いながら取り組みました。』『歯科衛生士の方々の知識の広さ・深さ、振る舞い等、自身の思っていた“歯科衛生士像”よりも遥かに卓越したものであり、圧倒するばかりでした。』『真面目に取り組んで、“カッコいい歯科衛生士”になりたいです。』等、“現場で働く歯科衛生士”の姿を目の当たりにし、実習に対する意識や実習生としての自覚、歯科衛生士を目指す者としての心構え等を再確認した様子が見える感想も目立った。



#### 2. 臨床実習報告会

今年も“実習報告会”が始まりました。発表の際のアドバイスや資料提供等、ご協力いただいた実習先の皆様、ありがとうございました。他の学生の学びを共有し、今後の実習に生きる有意義な時間となるよう期待しています。



～第1回実習報告会～

#### 3 主な行事予定



- 第2期臨床実習 1/14(火) ~ 3/18(火)
- 国家試験 3/2(日)
- 卒業式 3/6(木)
- 終業式 3/20(木)
- 春休み 3/21(金) ~ 4/6(日)