

# M D H C だより NO. 44

三河歯科衛生専門学校

H20.11.5

輝く歯科衛生士に

神谷ファミリー歯科 荻野 ゆきみ

今、皆さんはどんな事を思いながら学生生活を送っていますか？

私は、大学在学中に初めて自分の将来について真剣に考えました。3つ離れた姉が看護師で、自分の職業にプライドと責任を持ち、生き活きと働いている姿が、当時とても羨ましく輝いて見えました。姉の影響から医療従事者に憧れを抱き始め、歯科衛生士という職業を目指すことにしました。

学生生活は厳しい実習や、専門用語を理解し、ひたすら覚える勉強など、辛いこともありますが、学ぶ喜びも感じていました。

臨床実習中に歯科医師から、「疑問を持つことが大事で、質問できることが学生の特権だ」と言われたことがとても心に残っています。私は悔いのないように勉強してきたつもりでしたが、それでも今臨床で働いていて、もっと実習で質問をしておけばよかった、色々な歯科衛生士さんのT B Iが見学したかったと思います。

皆さんは今、毎日が辛く近い未来のことはあまり想像できないかもしれませんが、後悔のないように1日1日を大切に過ごしてくださいね。同じ目標を持つ仲間がすぐ近くにいて、支えてくれるので大丈夫ですよね。目の前の困難は努力をすれば形を変えて成功につながります。

少し上の先輩として待っています。あなたらしさを大切にして、素敵な歯科衛生士になってください。

## 1 第3期臨床実習を終えて（3期臨床実習アンケートを中心として）



### 「実習内容で費やした時間の多いもの」

歯科衛生士の主要業務となる実習が1期58%、2期73%、3期82%と徐々に増え、特に保健指導は1期に比べ14%、予防処置は11%増加している。

### 「実習以外での時間の使い方」

実習帳記録が75%で、1、2期同様に

多くの時間を使っている。その反面、国家試験勉強をしている学生は2%とまだ少なく、不安が残る。しかし、本来は毎日の実習帳記録が国家試験勉強につながるものであり、この実習帳記録を確実に行うことで実力がついていくことに期待したい。

「努力したこと・勉強になったこと」

「スケーリング」が34%となり、1、2期で一番多かった「患者対応」を初めて上回る結果となった。

### 「大変だったこと」

『スケーリング時、チップの角度を意識し過ぎて、ミラーで粘膜排除が上手くできなかった』、『小児や障がい者の方など、発達段階によってどこまで指導してよいか難しかった』等、直接患者さんに対応する機会が増え、自分で行ったり、判断したりすることの難しさを実感する内容が多かった。

### 「今後の心構え」

『今までの実習の総まとめとして、曖昧な知識や技術を確実なものにし、来年の4月からはプロとして自分に自信を持って現場に立てるように取り組みたい』等、プロになるという自覚を持ち、学生としての最後の実習を意欲的に取り組もうとする意見もあった。

### 「臨床実習の感想」

『まだ不十分なこともたくさんあるけど、徐々にできることが増えて、達成感のような嬉しさを感じるようになった』等、自分の努力によって得られるものの大きさと喜びを、これまでの積み重ねにより実感できた学生も出始めている。

## 2 研修旅行



～横浜・TDL・東京歯科大学～

10/22～24の2泊3日で、東京歯科大学での解剖学講義・標本室見学をメインとした研修旅行を実施しました。

1日目は昼過ぎに横浜に到着し、中華街、山下公園などをグループで散策し、夜はホテルでテーブルマナーを学びました。2日目は1日TDLで楽しみましたが、午後か

らはあいにくの雨に見舞われてしまいました。最終日は、東京歯科大学副学長である井出教授より御講義をしていただき、大変有意義な研修となりました。



東京歯科大学にて解剖学講義風景

<東京歯科大学～学生感想文(抜粋)～>

『解剖学の講義では、咀嚼・嚥下のメカニズムなどを本物の映像と共に、理論づけてわかりやすく説明をいただいた。また医療現場での歯科衛生士のあり方等も聞き、意欲も湧いてきた。今回の有意義な講義を、患者さんのために活かせるよう努めていきたいと思う』

## 3 西三河歯科医師会長との協議会

今年も9/27に、歯科医師会長との協議会を開催しました。会議では本校の現状、3年制移行、定員確保（歯科医師会推薦・広報の仕方等）について協議いたしました。

## 4 今後の主な行事予定（2年生）

- ・臨床実習4期終了 12/10（水）
- ・臨床実習4期まとめ 12/12（金）
- ・国家試験集中学習開講式 12/12（金）
- ・冬休み 12/20（土）～ 1/12（月）
- ・第2回全国統一模擬試験 1/13（火）
- ・卒業試験 1/26（月）～ 1/30（金）
- ・国家試験 3/1（日）
- ・卒業式 3/12（木）