歯は ha 歯

ha 歯 は ha 歯

# MDHCだより

NO.34

三河歯科衛牛専門学校

H18.11.6

ha 歯は ha

実習から見てほしいもの

豊川市民病院 歯科口腔外科 後藤久美子

現在、歯科医療の現場では急速なサービス変化が起きています。特に介護保険制度施行後は、歯科衛生士の業務内容も広がり、ニーズも高まってきています。学生さん達は数ある職種の中で歯科衛生士として働く事を選択し、臨床実習の後半戦に入ったというところでしょうか。毎日意義ある時間を過ごせていると信じています。臨床では、覚えなければいけない事ばかりで、失敗し、先輩の仕事振りに圧倒され、落ち込む事もあると思います。しかし、後半では医療人としての衛生士の姿を見て欲しいと思っています。また、医療人に必要な知識や技術だけでなく、患者さん一人ひとりに注意深く関わる目を養う事も大切です。それは私が日々、専門家である前に一人の人間として真価を問われていると痛感しているからです。このように衛生士の責務を果たすために努力する事は、やがて"口を癒す"という過程にも繋がっていくのです。

今は時に追われ大変ですが、学生の立場を大いに楽しむべきだと思います。試行錯誤しつつ、経験から教えてもらう事が多いのも臨床なのです。実際、卒業後、仕事に対して迷いが生じ、慌ててスキルアップに懸命に努める事もあるのです。「悔しい」「出来るようになりたい」という気持ちがあれば、必ず誰かが認めてくれています。

実習中は職に理解を深めて下さい。そして、卒業後は必要とされる歯科衛生士として患者さんと向き合ってもらえることを期待しています。

# 1 第3期臨床実習を終えて(3期臨床実習アンケートを中心として)



「実習内容で費やした時間の多いもの」

診療補助、予防処置、保健指導を合わせた業務が1期63%、2期79%、3期82%と徐々に増え、逆に器材準備・片付けが減る結果となり、DH業務を任せてもらう機会が増えたようだ。

「実習以外での時間の使い方」

実習帳記録が75%と一番多い。また

1、2期と0%であった国家試験勉強が 5%となり、僅かではあるが国家試験を 意識する学生が出てきた。約4か月後に 国家試験を控えているにも関わらず、少 数の学生しか取り組んでいないことに不 安が残る。

「努力したこと・勉強になったこと」

1・2期ではバキューム・ライティン

グがもっとも多かったが、3期になりスケーリングが一番多い結果となった。これは少しずつ余裕が持てるようになり、DHの専門的な業務に力が注げるようになったのではないか。

#### 「大変だったこと」

『患者さんにわかりやすく説明することに苦戦をした。』という意見が多かった。

# 「今後の心構え」

『最終期なので、今まで学んできたことを精一杯発揮したい。』、『学生の時にしか聞けないこと等を質問し、少しでも多くの知識、技術を身につけられるように積極的に動く。』等、総まとめの最終期に臨む意欲が伺える意見が大半を占めた。

### 「臨床実習の感想」

『自分が未熟であることを痛感したが、 DrやDHは親切に根気強く指導してくれた。私がDHになった時、後輩に同じように指導したいと思った。』、『本校の卒業生が指導者で、私達の気持ちを理解してくれていたので、色々なことを丁寧に教えてもらう等、とても良い環境でいた。かできた。』と感謝の気持ちを表していた。\*4期事前指導では、最終期に繋げるために1~3期の実習を振り返り、小グループに分かれ、「実習帳を振り返って「患者さんから学んだこと」「臨床実習で出会った理想の歯科衛生士」等のテーマで、ディスカッションを行いました。

## 2 研修旅行

~横浜・TDL・東京歯科大学~

10/25~27の2泊3日で、東京歯科大学での解剖学講義・標本室見学をメインとした研修旅行を実施しました。



東京歯科大学解剖学標本室にて

<東京歯科大学~学生感想文(抜粋)~>

『解剖学の講義を受け、人間の生体のおもしろさ、不思議さなどを感じ、解剖学が苦手であった私が、いつの間にか講義に夢中になっていました。常に疑問を持ち、いろいろ関連づけて覚えることで、学ぶことが本当に楽しいものだとわかりました。』

『標本室の見学では、教科書上の平面 的なものではなく、実際に自分の目で見 ることができ、どんな仕組みか、どんな 病態か等を詳細に理解することができま した。今回貴重な勉強ができたのは、献 体を提供して下さった方、またその遺族 の方々の協力があったからです。その方 たちに心から感謝をしたいです。』



## 3 今後の主な行事予定(2年生)

· 臨床実習 4 期終了 12/8(金)

・臨床実習4期まとめ 12/11(月)

・国家試験集中学習開講式 12/11(月)

・冬休み 12/21(木)~ 1/10(水)

・第2回全国統一模擬試験 1/12(金)

・卒業試験 1/22(月)~ 1/26(金)

・国家試験 3/4(日)

・卒業式 3/15(木)