

MDHC だより NO. 32

三河歯科衛生専門学校

H18.6.26

臨床実習における学内での指導について

教頭 原 康二

臨床実習の間、学生の出校は木曜日のみとなります。木曜日の4時限に、担任が実習指導を行っています。学生が提出した実習帳をチェックし、返却する時に一人一人に指導をしています。「実習帳に正確な記録を残すこと」、実習帳の充実は以前からの課題でしたが、少しずつ改善してきていると感じています。その他、実習についての注意点・連絡事項などを伝えたり、学生からの相談や質問などに対応しています。木曜日は慌ただしい一日となります。

期が変わる時は、一日出校日をつくっています。内容はその都度検討しますが、およそ1時限に模擬試験を行い、2時限に引き継ぎ、3時限に話し合い・発表などを行います。引き継ぎでは、引き継ぎカードに記入した後、交互に新しい実習先について説明しています。今回の3時限では「私の臨床実習帳紹介」、「1期の臨床実習を振り返って」という題で、学生が2名ずつ発表しました。

実習先でのご指導と学校での指導が結びついて、良い効果がでてくると思います。2期の臨床実習は夏休みまでの短い間ですが、よろしくお願いいたします。

1 第1期臨床実習を終えて

第1期臨床実習が5月12日から始まり6月13日で終了しました。今年度からの初めての試みで、お世話になった施設宛てに学生が感想文を書きます。ご指導の参考にいただければ幸いです。

また、今年度も臨床実習各期終了時に実習についてのアンケートを実施します。以下は第1期臨床実習アンケート集計結果の主なものです。

「実習内容で費やした時間の多いもの」

は、診療補助54%、器材準備・片付け20%、見学18%であった。

「実習以外での時間の使い方」は、実習帳の記録が70%であった。多くの学生が実習帳の記録に時間を費やしていることがわかる。しかし、次にサッカーワールドカップの影響からか、テレビ鑑賞が11%であった。約一割の学生がテレビに費やす時間が多いことに不安が残る。

「生活について」は、朝食を毎日食べて

いる学生は84%、昼食は98%、夕食は96%であり、平均睡眠時間は6時間18分であった。

また、平均勉強時間は101分であり、臨床実習開始前と比較すると95分も増加していた。

「努力したこと・勉強になったこと」は、バキューム・ライティングが41%、器具・器材の準備32%、患者対応27%であり、いずれも基本的なことが上位であった。

「大変だったこと」は、『知識不足のため、診療の流れについていけず、迷惑をかけてしまった。』『診療補助の基本となるバキュームやライティングの技術がなく悔しかった。』などが大半を占めた。

「今後の心構え」は、『周りの状況を的確に判断し、常に先のことを考えた行動ができるようにしたい。』『患者さんを第一に考えた対応が自然にできるようになりたい。』など、知識・技術の向上はもちろんのこと、医療従事者として大切なものを自覚し、それを身につけたいという内容が主であった。

「臨床実習の感想」は、『何もできない私にまで患者さんから“ありがとう”と言われてもら嬉しかった。』『自分の無力さを痛感したが、指導者の方に丁寧に指導していただき毎日が充実していて、とても勉強になった。』などであった。

*実習開始前は自分自身について不安を抱えていた学生が多かったと思います。実際に患者さんに接することで思いやりの気持ちの大切さを学び、また学校の勉

強では理解できなかったことが、現場に出てわかってきて楽しさを知るとともに、自分の知識不足を実感し、必然的に勉強時間が増えたようです。引き続きご指導をお願いいたします。



2 歯の衛生週間事業に参加して

臨床実習の一環として、今年も岡崎歯科医師会、西尾市歯科医師会、知立市歯科医師会、碧南歯科医師会、幡豆郡歯科医師会の「歯の衛生週間事業」に参加させていただきました。

～学生の感想(抜粋)～
『フッ素塗布時の衛生士さんの声かけは、小さな子どもに対しても常に相手の気持ちになったうえで出てくる言葉であるため、その声かけに対し納得している光景をいくつか目にし、大変勉強になった。』
『この事業に参加させていただき、子どもの口腔内の健康は親の意識や関心、食生活の管理などに大きく関係していることを再認識した。自分も衛生士になったら、今日私たちを指導してくださった歯科医師、歯科衛生士の方たちのように、市民に貢献できるよう、しっかりと知識・技術を身につけようと思った。』

3 今後の主な行事予定(2年生)

- ・臨床実習2期終了 7/19(水)
- ・終業式 7/20(木)
- ・夏休み 7/22(土)～8/31(木)
- ・「福祉の村」実習 8/20(日)
- ・始業式 9/1(金)
- ・臨床実習3期開始 9/6(水)