

『形態』から『機能』へ、新たな時代に

岡崎市民病院 歯科口腔外科
部長 齊藤 輝海

最近、市場に出回っている商品で感じる事は「格好いい」、「美しい」デザインが多いこと、それに便利な機能が備わっていることです。世の中は、デザイン+機能が重視される時代に変化してきています。

近年、歯科医療にもこの傾向が見られます。従来の保存、補綴を中心とした『形態回復』の診療から、食べる、飲み込む、話すなど『機能回復』の診療へ変化しつつあります。これにはう蝕罹患率の低下、高齢者の残存歯数増加など国民の口腔への意識が変化し、口腔環境を整えることで「おいしく食べること」、「楽しく話すこと」が求められているのではないのでしょうか。その一方、私たちの様な総合病院に勤務していると、病気の影響で食べられない人、誤嚥性肺炎を繰り返す高齢者を目にする機会が多くあります。入院中に看護師が口腔清掃を一生懸命に行い口腔環境が良くなって退院しても、再入院したときには元の口腔状態に戻っている患者さんが多くいます。

学生の皆さんも病院での実習を通じてその様な患者さんが多くいることを感じて下さい。そして、口腔衛生指導、歯石除去などを通じて、食べることが出来るかな？お話しすることが出来るかな？と口腔機能に少しでも目が向けられるような歯科衛生士を目指して欲しいと思います。

歯科医療の提供場所も歯科医院のみではなく、自宅や介護施設への訪問診療など多岐に渡るようになってきました。今が、歯科衛生士の職域を広げる『チャンス』ではないのでしょうか。年号も平成から令和に変わりました。新しい時代の『機能を診ることができる歯科衛生士』を目指して下さい。私たちもそのお手伝い出来ることをうれしく思います。



1 臨地実習 ～学生感想文～抜粋～

1) さくらの里実習（老人保健施設）

『初めて痂皮をスポンジブラシとピンセ

ットで取らせていただいた。痛みはないが粘膜を傷つけないかなど、不安で一杯だったが、入所者の方を不安にさせては

いけないので、いつも以上に声かけを意識しながら行った。痂皮が取れてきれいになった口腔内を見た時、嬉しく感じる。と同時に、もっと勉強してたくさんの方がスッキリしたと感じてもらえる口腔ケアができるDHを目指したいと思った。』
『私の不慣れな口腔ケアにも関わらず、終わった後に、何度もお礼を言っていた。私の方がお礼を伝えなければいけないのに、入所者の方の優しさ、謙虚さに頭が下がった。』

2) 豊田市子ども発達センター実習

(心身障がい児総合通園センター)

『患児の障がいの程度、性格等はもちろんのこと、母親の状態、家庭環境など多くの情報を得て、きめ細やかなケア、サポートがされており、内面から対象者とその家族に寄り添う姿勢にとっても感銘を受けた。』

『診療中患児に対する対応はオペラント条件付けであった。行動療法といえばオペラント条件付けで、それが正の強化子となっている。そのような理論を実際に目の当たりにし、大変勉強になった。』

3) 藤川の里実習（指定障がい者支援施設）

『最初は上手くコミュニケーションが取れるか不安であったが、利用者の方が笑顔で近づいてきて手を握ってくれた。言葉のコミュニケーションも大切だけど、表情や態度で心のコミュニケーションをとることの大切さを学んだ。』

臨地実習は短い実習期間ですが、それぞれの施設で医療人としてだけでなく、

人として大切なことを多く学んできたことがわかります。お忙しい中、学生実習にご協力いただいた入所者並びに指導者の方々に感謝いたします。



2 臨床実習3期自己評価

『基本的事項に関する評価』

①社会人としての基本姿勢（7項目合算平均）

	1期	2期	3期
よくできた	59.9%	43.6%	54.7%
できた	32.1%	33.4%	34.5%
あと少し	6.3%	21.3%	10.5%
できなかった	1.7%	1.7%	0.3%

②患者理解（2項目合算平均）

	1期	2期	3期
よくできた	56.1%	39.0%	48.8%
できた	32.9%	45.1%	30.5%
あと少し	11.0%	15.9%	20.7%
できなかった	0%	0%	0%

③学習姿勢（6項目合算平均）

	1期	2期	3期
よくできた	36.6%	15.4%	16.3%
できた	48.8%	50.4%	47.6%
あと少し	11.4%	31.3%	33.7%
できなかった	3.3%	2.8%	2.4%

『実習帳に関する評価』（5項目合算平均）

	1期	2期	3期
よくできた	38.0%	28.8%	28.8%
できた	43.4%	38.5%	39.0%
あと少し	18.5%	28.8%	30.7%
できなかった	0%	3.9%	1.5%

『歯科診療補助に関する評価』（13項目合算平均）

	1期	2期	3期
よくできた	20.3%	11.3%	10.9%
できた	42.0%	37.7%	42.0%
あと少し	27.4%	38.5%	37.7%
できなかった	3.8%	7.1%	5.1%
実習していない	6.6%	5.4%	4.3%