は ha 歯 は ha 歯

MDHCだより

NO.28

三河歯科衛生専門学校

ったベテランDHから一杯学んで頂きたいと思います。

H17.9.13

ha 歯は ha

未来の歯科衛生士に願うこと

医療法人清雅会

歯科衛生士 奥村妙子

医療法人清雅会には現在、常勤・非常勤合わせて42名勤務しております。

新卒のフレッシュDHと、育児の少し空いた時間に頑張るママさんDH、子育てを終えて再び仕事に情熱をかけるベテランDHと幅広い年齢層のDHが活躍しています。当院では、他の歯科医院ではあまり実習できない訪問診療の経験ができます。学生さんには午前中の3時間、ベテランDHに同行して訪問診療を実習してもらっています。夏の暑さにも冬の寒さにも負けず、大きな荷物をもって、老人施設や寝たきりの居宅に出かけます。DHの知識はもちろん全身疾患の知識に加えて患者様や家族の方への気配りや信頼関係も重要です。精神的に充実していて仕事に対する熱い情熱を持

今後、歯科衛生士の教育期間は3年となり、より一層専門的な職業となります。

私が未来の歯科衛生士さんに願うことは「育児を終えた後、再び歯科衛生士として 職場復帰し、資格を生かして存分に活躍してほしい」ということです。そのためには フレッシュな時期に専門職として一つでも多くのことを学び経験し、多くの人とふれ あい、人としての自分を磨くことが大切だと思います。そんなことを思いつつ、第一 期生実習生を迎えています。

1 第2期臨床実習を終えて(2期臨床実習アンケートを中心として)

「実習内容で費やした時間の多いもの」は、診療補助が55%(1期)から62%(2期)と増え、予防処置・保健指導についても少しずつ増えた。

「実習施設以外での時間の使い方」は、 実習帳記入が1期と比べ約10%減り、 外出・テレビが少し増えた。実習への慣 れがこうした結果となったのではないか と少々気になる。

「努力したこと・勉強になったこと」は、 1期同様バキューム・ライティングが多かった。

「大変だったこと」は、『スケーリングに 時間がかかってしまった。』『処置後の注 意事項を上手く伝えることができなかった。』など未熟な面を見つめ直す学生が大半であった。

「今後の目標」は、『患者さんに分かりやすいブラッシング指導ができるようになりたい。』『フッ素塗布、予防填塞などを任せてもらえるようになりたい。』と技術面での具体的な内容を目標として挙げる学生が目立った。

「臨床実習の感想」は、『ケースをとる機会をたくさん与えていただき、少しずつ自信がついた。』『厳しく注意されめげそうになったが、厳しさの中にある優しさに気づき、頑張ろうという気持ちになった。』などであった。

2 施設実習の感想

~学生感想文・実習帳(抜粋)~ <特別養護老人ホーム まどかの郷> 『一緒に食事を摂らせていただいた時に、 「おいしく食べることができて幸せだ。」 という言葉を聞き、一人でも多くの方の お口の健康を守り、おいしく食べられる ようお手伝いしたいと思いました。』

<老人保健施設 ヴィラ葵>

『初めは何を話していいのか分からず緊張しましたが、利用者の方から昔の話をお聞きしたり、将来のアドバイスなどをいただき楽しくとても充実した一日となりました。』

<知的障害者更生施設 藤川寮>

『何でも手を貸すのではなく、自分でで きることは自分で行うことの大切さ、で きないことを介助することの大切を改め て感じました。』

< 肢体不自由児施設・重症心身障害児施設 愛知県青い鳥医療福祉センター>

『障害を持つ方に口腔ケアを行うには、 歯磨きへの理解や口を開けてもらうよう になるまでにも、本当に長い時間がかる のだと思いました。』

3 心身障害者歯科検診の感想

去る8月28日、「岡崎市福祉の村」に て実施された心身障害者歯科検診の事業 に、今年も18名の学生が参加させてい ただきました。

~ 学生感想文(抜粋)~

『障害を持っている方に、どう対応したらよいのか分かりませんでした。それはきっと、障害のことやその人達のことを理解できていないからだと思いました。この実習で患者さんから、机上では学ぶことができました。』『診療台の上でブルブル震えて、とても恐がっている方がみえました。私がギュッと手を握り、足をさすると震えはあるのだと思いました。「もっと役に立ちたい。」という気持ちがさらに強くなりました。』

4 今後の主な行事予定(2年生)

· 臨床実習 3 期終了 10 / 19 (水)

・臨床実習3期のまとめ 10/21(金)

・全国統一模擬試験 10/24(月)

・研修旅行 10 / 26 (水) ~ 10 / 28 (金) (横浜・東京ディズニーランド・東京歯科大学)

・臨床実習 4 期開始 10 / 31 (月)