

MDHC だより No. 101

三河歯科衛生専門学校

R5. 2. 7

紙の新聞を読んでいますか

愛知学院大学歯学部・口腔衛生学講座

非常勤講師 新井歌織

「紙の新聞なんてアナログ人間」と声が聞こえてきそうですね。私は朝、配達された新聞をポストへ取りに行き暖かい飲物を片手に新聞を開くと、ページをめくる紙の感触やインクのにおいに優雅な1日の始まりを感じます。

私が卒業した頃の頃、自分より二回り以上年上の男性患者さんに歯周病の「指導」をするのが苦手でした。共通する話題が見つけれなかったのです。歯科衛生士の活躍には、技術だけでなく、患者さんやスタッフ間のコミュニケーション力も必要です。コミュニケーション作りの一環として多くの情報の引き出しがあると自信をもって患者さんと接することができます。新聞の見出しだけでも目を通しておくと、社会全般の出来事を広く理解できるようになります。



公衆衛生学という学問は、19世紀にアメリカの公衆衛生学者ウィンスロウが定義しました。簡単に説明すると「みんなが怪我をしない、みんなが病気をしない社会づくり」のことで、どれも生活に密着した話ばかりです。母子保健、学校保健、成人保健、高齢者保健というように地域社会全体で保健を考える科学・技術です。ゆえに公衆衛生の話題は毎日のように報道されます。愛知学院大学歯学部・口腔衛生学講座の前教授は、学生さんに少しでも公衆衛生に興味を持ってもらおうと、講義の都度その日の新聞から公衆衛生の記事を選び印刷して学生さんに配っていました。

通信の発達で、自分に関心があることは簡単にスマホで調べられるようになりました。しかし、話題を偏らず広く集めようとすると、新聞はとても便利です。記事はしばしば公的統計を参考に書かれています。出生数や平均寿命の変化、地球温暖化、感染症など話題は広く、よく読むと世の中が大きく変化したことを知るきっかけになります。歯科衛生士の国家試験では、その年に社会で話題になった公衆衛生上の出来事が出題されることがあります。新聞で今の情報を広く取り入れて学んでみてはいかがでしょうか。

1 第1期臨床実習より

1期の臨床実習を終え、12月22日に1期まとめを行いました。

実習まとめでは、自己評価や自己反省などを踏まえつつ、1期実習の振り返りを行いました。結果は以下の通りです。

	基本的事項に関する評価		
	社会人としての基本姿勢 (7項目 合算平均)	患者理解 (2項目 合算平均)	学習姿勢 (6項目 合算平均)
よくできた	57.6%	57.5%	32.3%
できた	35.4%	31.0%	48.5%
あと少し	7.3%	10.0%	17.5%
できなかった	0.0%	1.5%	2.8%

基本姿勢では、当たり前なのができていない学生がいるというのをとても残念に思います。社会人への第一歩として自覚をもって行動して欲しいです。

	実習帳に関する評価 (5項目合算平均)	歯科診療補助に関する評価 (13項目合算平均)
よくできた	36.8%	19.8%
できた	42.4%	44.0%
あと少し	16.8%	23.2%
できなかった	4.8%	4.2%
実習していない	—	9.8%

実習帳の記録は、実習内容の要点のまとめや復習なども含め、自分と向き合うことが出来る時間でもあるため、しっかり取り組んで欲しいです。

この評価に対する振り返りから、多くの学生の反省点として挙げたのが、『清潔・不潔や治療の流れの理解が不十分であった。』『患者対応の難しさを感じた。』『必要以上に緊張してしまい、積極性を持って実習に臨めなかったことが悔やま

れる。』など、次の実習に向けての課題が見つかる結果となりました。この反省を生かして、2期も邁進してまいります。

2 学校行事より

1・2年生の合同レクリエーションで劇団四季の「キャッツ」を観劇しました。新型コロナウイルス感染者数が減少したため、3年ぶりに四季劇場へ出向くことが出来ました。久しぶりの学外活動でリフレッシュをし、芸術鑑賞で豊かな心を養えたことと思います。

3 学校の授業より

<1年生>

年始より微生物実習、矯正実習などが始まりました。ここからはさらに、学科試験や実技試験などがあり、大忙しです。年度末まで駆け抜けます。

<2年生>

実習報告会を毎週木曜日に行っています。クラスメイトが、1期臨床実習で学んだことを興味深く聞き、お互いの良い刺激となっているようです。

<3年生>

国家試験まで、あと約1か月となりました。集中学習や自宅学習でコツコツと知識を積み上げています。この1か月をどう過ごすのか。自分に喝をいれ、悔いのないように頑張ってください。



4 主な行事予定

- ・2期臨床実習 1/10(火)～3/15(水)
- ・国家試験 3/5(日)
- ・卒業式 3/9(木)
- ・終業式 3/16(木)